



Programme du 12 au 18 janvier

INFORMATIONS RESERVATIONS

par téléphone / by phone
06 09 56 75 00 tous les jours de 8h à 21h

RENDEZ-VOUS / MEETING POINT

devant l'église de Val Thorens
in front of Val Thorens' church
*sauf exception (voir programme ci-dessous)

TARIFS

Demi-journée : facile 26 € / rando 32 €

Journée : facile 39 € / rando 45 €

Facile = rythme tranquille, pauses fréquentes **Rando** = rythme plus soutenu mais jamais très sportif, pauses régulières

-10 % sur le total à partir de 5 balades (pour la même personne) **-10%** réduction famille (4 pers.)

Afin de confirmer vos réservations et de bénéficier de nos réductions (non cumulables), **l'ensemble de vos inscriptions doit être réglé en totalité lors de votre première sortie** (comme partout). Toute sortie réservée est due. Nous acceptons espèces ou chèques.

Dimanche après-midi avec Brigitte

Le circuit des lacs

Facile mise en jambes pour débiter en raquettes tout en faisant connaissance avec le paysage de Val Thorens. De la neige de culture à la fascinante adaptation hivernale de la faune aquatique.

Facile Départ 14h05 Retour vers 16h45 26 €/pers. Départ à pied

Sunday afternoon with Brigitte

The lakes circuit

An easy warm up to learn how to manage snow shoes while getting to know the Val Thorens scenery. Find out about snow making, consider the fascinating winter adaptation of the water wildlife.

Lundi après-midi avec Olivier

Le hameau de La Loy

Ce versant en pentes douces était autrefois très apprécié pour son ensoleillement propice aux cultures. Vous l'apprécierez à votre tour pour une mise en jambes facile et une première découverte de la vallée.

Facile Départ 14h Retour vers 16h30 26 €/pers. Départ en minibus

Monday afternoon with Olivier

The hamlet of La Loy

This mountain side with its gentle slopes was very much appreciated for its sunny situation ideal for agriculture. You will appreciate it for an easy warm up and a first discovery of the valley.

Mardi matin avec Olivier

La ferme de La Trantsa

Au-dessus du joli village du Châtelard, les pentes douces parsemées de chalets d'alpage sont un paradis pour les raquettes. Après une balade tranquille sur ce versant boisé, nous irons à la ferme de La Trantsa, élevage de brebis, pour découvrir la fabrication de cette spécialité rare et déguster aussi d'autres produits de la ferme.

Facile Départ 9h Retour vers 12h30 26 €/pers. + dégustation 6 € Départ en minibus

Tuesday morning with Olivier

La Trantsa farm

Above the pretty village of Le Châtelard, the gentle slopes spotted with mountain pasture chalets are a paradise for snowshoe walkers. After an easy stroll on this wooded slope, we will go to the farm of La Trantsa, sheep rearing, to discover the production of this rare speciality and also taste other farm products.

Mardi après-midi avec Brigitte

La forêt de Goffay

Du village du Roux, nous cheminerons en lisière de la forêt d'épicéas, dominant le magnifique site de Bérenger. Suit une superbe descente à travers les plantations d'arolles, mélèzes, bouleaux et pins à crochets.

Rando Départ 14h Retour vers 17h45 32 €/pers. Départ en minibus

Tuesday afternoon with Brigitte

The Goffay forest

From the village of Le Roux we will follow the edge of the spruce forest, dominating the magnificent site of Bérenger. Then a superb descent through plantations of "arolles", larch, silver birch and mountain pines.

Mercredi matin avec Gilles**Le moulin de Burdin**

Balade agréable où nous longerons le torrent à travers la ripisylve pour atteindre un moulin à eau restauré que nous visiterons ensemble afin de comprendre son fonctionnement et son importance dans la vie d'autrefois.

Facile Départ 9h10 Retour vers 12h45 26 €/pers. Départ en minibus

Wednesday morning with Gilles**The water mill of Burdin**

You will enjoy this walk along the stream through the riparian bushes. We will visit together a restored water mill to understand how it works and how important it was in the ancient life.

Mercredi après-midi avec Gilles**Goûter au refuge du Danchet**

Ce parcours panoramique sur la vallée relie d'anciens chalets d'alpage qui rappellent le mode de vie ancestral rythmé par les saisons. L'un d'eux nous accueillera pour un bon goûter puis nous repartirons pour une belle descente nocturne vers les lumières des villages.

Rando Départ 14h Retour vers 18h45 32 €/pers. + goûter 10€ Départ en minibus

Wednesday afternoon with Gilles**Snack at the Danchet refuge**

This panoramic circuit on the valley links ancient mountain pasture chalets which remind us of the old way of life ruled by the seasons. One of them will welcome us for a good snack. Then, we will leave for a nice night descent to the lights of the villages.

Jeudi matin avec Olivier**Observation de la faune sauvage**

Au cours d'une balade en pente douce, profitez de l'expérience de terrain de votre guide ainsi que de sa connaissance de la faune pour observer à la lunette chamois et cervidés, le tout dans un paysage grandiose.

Facile Départ 9h Retour vers 12h45 26 €/pers. Départ en minibus

Thursday morning with Olivier**Wildlife watching**

During a walk on gentle slopes, enjoy the field experience of your guide and his knowledge about local wildlife by watching chamois and cervidae with a telescope, all in a splendid landscape.

Jeudi après-midi avec Olivier**Le vallon des Dogettes**

Imaginez un vallon entre alpages et forêts recouvert d'un épais manteau neigeux. Ici les animaux trouvent refuge et leurs nombreuses traces témoignent d'une intense activité nocturne. A nous de les déchiffrer.

Rando Départ 14h retour vers 17h45 32 €/pers. Départ en minibus

Thursday afternoon avec Olivier**The Dogettes small valley**

Imagine a valley between pastures and forests covered with a thick snowpack. Here the animals find refuge and their many tracks show an intense nocturnal activity. Let's decipher them.

Vendredi journée avec Olivier**Le lac du Lou avec repas au refuge**

Au bout du chemin, on découvre la vaste étendue vierge du lac gelé et couvert de neige, dans son vallon préservé. Le nouveau refuge du Lou nous accueillera pour un bon repas, puis nous partirons pour une balade au bout du lac afin de profiter pleinement de la beauté du site.

Facile Départ 8h50 Retour vers 15h30 39 €/pers. Repas non compris (environ 20 à 25 €/pers.) Départ en minibus

Friday full day with Olivier**The Lou Lake with lunch at the refuge**

At the end of the path, we will come to the huge virgin area of this frozen snow covered lake, in an exceptional and preserved valley. The new refuge of the Lou will welcome us for a good meal, then we will go for a stroll along the lake to fully enjoy the beauty of the site.