



www.raquettenature.com



Programme du 22 avril au 1^{er} mai

INFORMATIONS RESERVATIONS

par téléphone / by phone
06 09 56 75 00 tous les jours de 8h à 21h

RENDEZ-VOUS / MEETING POINT

devant l'église de Val Thorens
in front of Val Thorens' church
*sauf exception (voir programme ci-dessous)

TARIFS

Demi-journée : facile 24 € / rando 30 €

Journée : facile 36 € / rando 42 €

Facile = rythme tranquille, pauses fréquentes **Rando** = rythme plus soutenu mais jamais très sportif, pauses régulières

-20 % sur le total à partir de 5 balades (pour la même personne) -10% réduction famille (4 pers.)

Afin de confirmer vos réservations et de bénéficier de nos réductions (non cumulables), l'ensemble de vos inscriptions doit être réglé en totalité lors de votre première sortie (comme partout). Toute sortie réservée est due. Nous acceptons chèques, espèces, Chèques Vacances.

Afin de profiter du regel nocturne, presque toutes les sorties en raquettes auront lieu le matin.

Dimanche matin avec Brigitte

Le circuit des lacs

Avec raquettes. Facile mise en jambes pour débiter en raquettes tout en faisant connaissance avec le paysage de Val Thorens. De la neige de culture à la fascinante adaptation hivernale de la faune aquatique.

Facile Départ 9h30 Retour vers 12h 24 €/pers. Départ à pied

Sunday morning with Brigitte

The lakes circuit

With snowshoes. An easy warm up to learn how to manage snow shoes while getting to know the Val Thorens scenery. Find out about snow making, consider the fascinating winter adaptation of the water wildlife.

Lundi fin d'après-midi avec Brigitte

Observation de la faune sauvage

Sans raquettes. Pendant tout l'hiver, chamois et cervidés se tiennent sur le versant pentu et ensoleillé de la vallée des Encombres, dans un paysage magnifique et inaccessible. L'arrivée du printemps nous permet de pénétrer à nouveau dans cette belle vallée pour mieux les observer.

Facile Départ 16h Retour vers 19h30 24 €/pers. Départ en minibus

Monday end of the afternoon with Brigitte

Wildlife watching

Without snowshoes. In winter, some chamois and cervidae are staying on the steep and sunny slopes of Les Encombres valley, in a beautiful and inaccessible landscape. Spring is coming and allows us to walk into this valley for a better watching.

Mardi matin avec Brigitte

Circuit marmottes et blanchots

Avec raquettes. Sur ce versant sud, les marmottes venant tout juste de sortir d'hibernation se laissent facilement observer. Le printemps fait aussi quitter leur gîte aux blanchots. Observations à la longue-vue.

Rando Départ 9h30 *exceptionnellement devant la gare routière Retour vers 12h30 30 €/pers. Départ à pied

Tuesday morning with Brigitte

Marmot and mountain hare circuit

With snowshoes. On this sunny mountain face, the marmots have just come out of hibernation, they are easy to spot. Spring is also when the winter hares leave their set. We will use a telescope to watch them.

Mardi fin d'après-midi avec Brigitte

Observation des tétras-lyres

Sans raquettes. Observation avec jumelles et longue-vue (fournies) d'une petite population de tétras-lyres proche du domaine skiable à partir d'un point de vue facile d'accès. Nous nous intéresserons au mode de vie de ce joli et discret petit coq de bruyère.

Très facile Départ 17h retour vers 19h 20 €/pers. Départ en minibus

Tuesday end of afternoon avec Brigitte

Black grouses watching

Without snowshoes. Observation with binoculars and a telescope (provided) of a small population of black grouses, near the ski area, and from an easily accessible point of view. We will be interested in the lifestyle of this pretty and discreet bird.

Mercredi matin avec Brigitte

Observation des marmottes

Avec raquettes. Balade facile jusqu'au pied des barres rocheuses ensoleillées où se trouvent plusieurs terriers de marmottes, à peine sorties de leur longue hibernation. Observation à la longue-vue.

Facile Départ 9h30 retour vers 12h 24 €/pers. Départ à pied

Wednesday morning with Brigitte

Marmots watching

With snowshoes. Easy walk to the foot of a sunny cliff where are some marmots earths. This animals are just coming out after their long hibernation. We will use a telescope to watch them.

Mercredi après-midi avec Brigitte**Le lac des Baches**

Sans raquettes. Entre alpages et forêts, nous monterons par le vallon des Dogettes jusqu'au lac des Bâches, empli par la fonte des neiges. Ici, la neige a cédé la place à un tapis de crocus blanc et mauve. Et depuis le début d'avril, les marmottes ont refait leur apparition, nous régaland de belles observations à la longue-vue.

Rando Départ 14h15 Retour vers 18h15 30 €/pers. Départ en minibus

Wednesday afternoon with Brigitte**The lake of Les Baches**

Without snowshoes. Between pastures and forests, we will climb through the small valley of Les Dogettes to a small lake filled by the snow melts. There, snow has been replaced by a carpet of white and purple crocuses. Since the beginning of April, marmots are emerging again and we enjoy beautiful observations with a telescope.

Jeudi après-midi avec Brigitte**Descente des 3000**

Avec raquettes. En télécabine, nous atteindrons sans effort l'altitude de 3000 m. L'approche au pied du glacier de Péclet sera l'occasion d'aborder l'histoire des glaciers alpins et la manière dont ils ont façonné notre paysage.

Rando Départ 14h Retour vers 17h45 30 €/pers. + 11.10 € pour le Funitel (ou votre ski-pass) Départ à pied

Thursday afternoon with Brigitte**Descent from 3000**

With snowshoes. The cable car will take us up to 3000 m (panorama). The approach at the foot of the glacier of Péclet will be an opportunity to talk about the history of alpine glaciers and how they have shaped our landscape.

Vendredi matin avec Brigitte**Côté Plein Sud**

Avec raquettes. Quitter les pistes de Val Thorens et fouler la neige vierge de la combe du Borgne est le privilège des raquetistes, tout comme descendre à travers le pierrier dont seuls les gros rochers émergent de la neige.

Rando Départ 9h30 Retour vers 13h 30 €/pers. Départ à pied

Friday morning with Brigitte**On the south side**

With snowshoes. The experience in walking the virgin snow of the Borgne coomb is unique and limited to snowshoes hikers. It is the same with the descent across the rocky ground in which only the big rocks can be seen in the snow.

Samedi matin avec Brigitte**Le circuit des lacs**

Avec raquettes. Facile mise en jambes pour débiter en raquettes tout en faisant connaissance avec le paysage de Val Thorens. De la neige de culture à la fascinante adaptation hivernale de la faune aquatique.

Facile Départ 9h30 Retour vers 12h 24 €/pers. Départ à pied

Saturday morning with Brigitte**The lakes circuit**

With snowshoes. An easy warm up to learn how to manage snow shoes while getting to know the Val Thorens scenery. Find out about snow making, consider the fascinating winter adaptation of the water wildlife.

Dimanche 30 matin avec Brigitte**Circuit marmottes et blanchots**

Avec raquettes. Sur ce versant sud, les marmottes venant tout juste de sortir d'hibernation se laissent facilement observer. Le printemps fait aussi quitter leur gîte aux blanchots. Observations à la longue-vue.

Rando Départ 9h30 *exceptionnellement devant la gare routière Retour vers 12h30 30 €/pers. Départ à pied

Sunday 30 morning with Brigitte**Marmot and mountain hare circuit**

With snowshoes. On this sunny mountain face, the marmots have just come out of hibernation, they are easy to spot. Spring is also when the winter hares leave their set. We will use a telescope to watch them.

Dimanche 30 fin d'après-midi avec Brigitte**Observation de la faune sauvage**

Sans raquettes. Pendant tout l'hiver, chamois et cervidés se tiennent sur le versant pentu et ensoleillé de la vallée des Encombres, dans un paysage magnifique et inaccessible. L'arrivée du printemps nous permet de pénétrer à nouveau dans cette belle vallée pour mieux les observer.

Facile Départ 16h Retour vers 19h15 24 €/pers. Départ en minibus

Sunday 30 end of the afternoon with Brigitte**Wildlife watching**

Without snowshoes. In winter, some chamois and cervidae are staying on the steep and sunny slopes of Les Encombres valley, in a beautiful and inaccessible landscape. Spring is coming and allows us to walk into this valley for a better watching.

Lundi 1er matin avec Brigitte**Tête Ronde**

Avec raquettes. Au pied du rognon rocheux de Tête Ronde qui domine Val Thorens s'étendent des pentes douces et calmes de neige vierge, très agréables à parcourir en raquettes. La vue y est magnifique sur le glacier de Péclet.

Rando Départ 9h30 Retour vers 12h30 30 €/pers. Départ à pied

Monday 1st morning with Brigitte**Tête Ronde**

With snowshoes. At the foot of the rocky top of Tête Ronde, from which the view is magnificent over the Péclet glacier, are calm and gentle slopes, very enjoyable with snowshoes.

Fin de saison

Les 5 choses à toujours emporter en rando quelle que soit la météo : gants, bonnet, lunettes et crème solaires, bouteille d'eau.

Nos photos des randonnées sont à votre disposition sur un site de partage. Pour le code d'accès, envoyez à photos@raquettenature.com un message avec nom, prénom et adresse de courriel. Pour l'actualité des sorties au jour le jour, rejoignez-nous sur www.facebook.com/raquettenature